

6⁺ มาตรการหลัก

เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 ในสถานศึกษา

DMHT-RC



เว้นระยะห่าง

(Distancing)

เว้นระยะห่างระหว่างบุคคล
อย่างน้อย 1 – 2 เมตร



สวมหน้ากาก

(Mask wearing)

ควรสวมหน้ากากผ้า หรือ
หน้ากากอนามัย
ตลอดเวลา



ล้างมือ

(Hand wearing)

ล้างมือบ่อยๆ ด้วยสบู่และ
น้ำนาน 20 วินาที หรือ
ใช้เจลแอลกอฮอล์



ตรวจวัดอุณหภูมิ

(Testing)

วัดไข้ สังเกตอาการ
ผิดปกติของผู้สัมผัสเสี่ยงทุกคน



ลดการแออัด

(Reducing)

ลดแออัด ลดเข้าไป
ในพื้นที่แออัด หรือที่มี
คนจำนวนมาก



ทำความสะอาด

(Cleaning)

ทำความสะอาดพื้นผิว
ที่สัมผัสบ่อยๆ



SSET-CQ

6+ มาตรการเสริม

เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 ในสถานศึกษา

1

Self-care

ดูแลตนเอง

ดูแลสุขภาพ ปฏิบัติตน
ด้วยดี สวมหน้ากาก
ตนเอง ปฏิบัติ
ตามมาตรการ
อย่างเคร่งครัด



2

Spoon

ใช้ช้อนกลางส่วนตัว



ใช้ช้อนกลาง
ของตนเองทุกครั้ง
เมื่อต้องกินอาหารร่วมกับ
ผู้อื่น

3

Eating

กินอาหาร

ปรุงสุกใหม่

กินอาหารปรุงสุกใหม่ร้อน
กรณีอาหารเย็นเก็บ 2 ชม.
เข้าตู้เย็นก่อนทาน



4

Track

ลงทะเบียน

มีการลงทะเบียนทางเข้า-ออก
และลงทะเบียนการเข้า-ออก
ด้วย app ของทางราชการ
หรือแอปบันทึกข้อมูลและ
รายงานตนเอง



5

Check

สำรวจตรวจสอบ

สำรวจบุคลากร
นักเรียนที่มีอาการ
หรือเป็นผู้สัมผัสเสี่ยงสูง
เพื่อเข้าสู่ระบบการคัดกรอง



6

Quarantine

กักตัวตนเอง



หากเป็นผู้สัมผัสเสี่ยงสูง
ให้สังเกตอาการ 10 วัน
และตรวจ ATK เมื่อมีอาการ
หากเป็นนักเรียนให้ตรวจครั้งที่ 1
ในวันที่ 3-6 หรือวันที่ 7 ผู้ที่ตรวจ
และตรวจครั้งที่สองทำในวันที่ 10



7 มาตรการเข้ม สำหรับสถานศึกษา เพื่อป้องกันโควิด-19 สำหรับโรงเรียนแบบไป-กลับ



1 สถานศึกษาประเมินความพร้อมก่อนเปิดภาคเรียนผ่าน Thai Stop COVID PLUS (TSC+) และรายงานผลผ่าน MOECOVID (ระบบการรายงานสถานการณ์การแพร่ระบาดของกระทรวงศึกษาธิการ)



2 จัดกิจกรรมแบบ Small Bubble หลีกเลี่ยงการทำกิจกรรมข้ามกลุ่ม



3 จัดระบบที่ได้มาตรฐานสุขภาพและอาหารและหลักโภชนาการในสถานศึกษา



4 จัดการด้านอนามัยสิ่งแวดล้อมให้มีความเหมาะสมมาตรฐาน



5 จัดให้มี School Isolation แยกห้องแยก และจัดคนอย่างปลอดภัย



6 ควบคุมดูแลการเดินทางจากบ้านไปโรงเรียนให้ปลอดจากนั้่นมาตรฐานปลอดกับนิรทโรงเรียน



7 จัดให้มี School Pass สำหรับครู นักเรียนบุคลากร รวมถึงมีจุดวัดอุณหภูมิ Thai save Thai สำหรับผู้ตรวจ ATK และให้ประวัติรับวัคซีนตามเกณฑ์